

**Haru** にいがたヨガ協会代表理事 **井浦春美**



RYT200修了  
国際治療リハビリテーション研究所 VIMヨガ指導員  
視力向上ヨガインストラクター・笑いヨガリーダー  
ヨガは社会の役に立つ！新潟のヨガをおもしろく！  
何気ない日々がキラキラ輝きだすヨガの魅力を楽しみ  
ましょう



WEB

**田邊 豪** 正会員上越支部長 **田邊 豪**



ダンスインストラクター

糸魚川の子供たちにダンスを伝え、自身の心身メンテナ  
ンスにアシュタンガヨガを楽しんでいます。

**Tamiko** 正会員下越支部長 **加藤民子**



RYT500 BOWSPRING・ヨガインストラクター  
主に新潟田市を中心に活動しています。  
基本のポーズをより深めることのできるクラスに定評。  
「無理をするのではなく、頑張る」  
「気付かされるのではなく、気付く」  
そんなクラスをぜひ体験しに来て下さい。



Instagram

**Chie** 正会員 **小林千恵**



NPO法人 VYS YOGI テラヨガ講師  
新潟県内一新潟市、新発田市、阿賀野市、燕市、三条市、長岡市で活  
動していますー  
2018年に師マスター・スダカーに出会い、痛みや不調を改善する古  
典ヨガの深さに心を動かされ、現在もヨガの素晴らしさをシェアでき  
る様に師の元で日々学び続けています。マット上で過ごす時間が自分  
に沢山のことを教えてくれます、残りの日常生活を快適にする練習を  
一緒に楽しみましょう。



Instagram

**Satomi** 正会員 **村田智美**



RYT200  
新潟市、新発田市のスポーツ施設、公民館で活動して  
います。  
定期的にかフェヨガを開催中。



Instagram

**Saori** 正会員中越支部長 **あいださおり**



RYT200 一般社団法人マインドフルネス瞑想協会認定講師  
また少し自分を好きになれるヨガ教室『うるヨガ』代表  
新潟市内でヨガ教室・各種イベントを運営しています。  
自身が体を痛めた経験から、いくつになってもヨガを楽し  
める喜びを提供しています。  
さらに心を整えるマインドフルネス瞑想指導も好評。



LINE公式

**Yui** 正会員 **オナユイ**



ヨガアライアンスRYT200修了  
JAHA認定リトル&キッズヨガ  
柏崎市や長岡市でヨガの活動をしております。  
「心も体も健やかに」シャンティ(平穏や調和)を大切にレッス  
ンを行っております。  
新米インストラクターです。これからも活動の場を広げていき  
たいです。



Instagram

**Sayaka** 正会員 **昆金さやか**



RYT200・健康運動実践指導者  
ウイメンズケアヨガ・ベビーヨガ&ママヨガ  
主に新潟市の子育て支援センターで赤ちゃん和妈妈向け教  
室を開催しています。  
ヨガを通して、ご自身の体とところを愛し、健やかになれ  
ますように♡



Instagram

協賛社

にいがたヨガ協会R5年度 賛助法人会員様 ご紹介

おせんべい・おかきの通信販売  
**株式会社 新潟味のれん本舗**

新潟より工場直送  
国産米100%使用 原料へのこだわり まごころ込めて  
確かな香りと味をお届けします。



WEB

**丸榮製粉 株式会社**

美味しい食文化の継承と想像を通して、  
人々に健康と笑顔あふれる幸せをお届けします。  
#小麦から育てるパン屋  
■Baker's Cafe N-Crops (バイカーズ カフェ エヌ クロップス)



Instagram

**株式会社 新潟アルビレックスランニングクラブ**

私たちはスポーツを通して皆さんにたくさんの夢と感動を与えるだけでなく、  
日本で初めての地域密着型ランニングクラブとして地域の元気と健康の  
ために活動していきます。



WEB

**Fitness&Yoga Studio Re:Birth**

昨日より、今日の自分をポジティブに。  
Re:Birthではホットヨガやエアヨガなどの多彩なプログラムが体験できる2つ  
のスタジオに、空間デザインまでこだわった快適マシンが揃うジムスベ  
ース、さらにバスアール無料レンタルや、水素水飲み放題が追加料金なしでご  
利用できるなど、「こんなサービスが欲しかった」が満載のフィットネス&  
ヨガスタジオです。



WEB

賛助会員募集中！

個人会員：入会金 ￥0 年会費 ￥3,000  
団体会員：入会金 ￥5,000 年会費 ￥15,000  
法人会員：入会金 ￥5,000 年会費 ￥30,000  
特別協賛会員：入会金 ￥5,000 年会費 ￥50,000～

うれしい特典がいっぱい♪

詳しくは コチラから⇒



2024年 イベント案内

毎月 ヨガインストラクター交流会	7月 ビーチヨガ
3月 親子ヨガ	8月 マウンテンヨガ
4月 お花見ヨガ	9月 ハイキングヨガ(親子対象)
5月 ヨガフェス	10月 ヨガフェス(上越開催)
6月 BowSpring & マインドフルネス瞑想会	11月 新蕎麦ヨガ
	12月 BowSpring & マインドフルネス瞑想会

予定は変更する場合がございます、予めご了承ください。  
他にもいろいろ開催いたします！イベント詳細は、にいがたヨガ協会HPにて。