

会員
限定

理学療法士が教える実践セミナー

足部で変わる アダムカシュヴァーナ アサナ研究会



『AED講習会』同時開催

こんな方におすすめ

- ✓ 前屈やしゃがむ時に硬いと感じている
- ✓ ダウンドッグポーズが苦手
- ✓ なぜこのアサナが体に良いのか知りたい

うれしい2つの会員特典

① セミナー・イベント
いつでも最安で参加

② 無料オンライン
新潟で行われているいろん
なヨガに出会えます

日時

2025.2.23 日

9:40~12:00

定員

20名

参加料

2,000円
R7年度会費込み6,000円

会場

江南区文化会館 講座室 1

新潟市江南区茅野山3丁目1番14号

講師

メディカルフィットネス
ロコパーク 理学療法士

佐野 佐枝子 さん



お申込み
お問合せ

2次元コードまたは電話・メールでお申込みください
☎025-269-5990 ✉info@nyogakyoukai.com

【主催】一般社団法人にいがたヨガ協会



<https://x.gd/VjMp2>